

# Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

[www.termeeren.be](http://www.termeeren.be)

## Een woordje van Eddy

Beste bewoners,

Het gras staat er dor en miserabel bij en toch hebben we in het begin van de vakantie niet die schitterende zon gezien waar we toen op hoopten. Maar nadien kwam een hittegolf en misschien kunnen we er deze zomer nog verwachten. Dus ons hitteplan is zeker nog niet opgeborgen. Zonnecrèmes, hoedjes, schaduw en veel drinken zijn de ingrediënten voor de volgende dagen en weken.

Wie van jullie heeft er ook al van die lelijke en jeukende bulten mogen ervaren de laatste weken? De muggen zijn op oorlogspad en weten ons als eerste te vinden. Muggen zijn vooral actief net voordat de zon opkomt en wanneer het begint te schemeren. Je kunt jezelf tijdens deze uren het beste beschermen door het dragen van een shirt met lange mouw, een lange broek en sokken en kan je je met DEET in smeren.

Waarom word jij nu net wel geprikt en de bewoner naast jou niet? Wel, muggen vinden de lichaamswarmte die we afgeven en bepaalde lijfgeuren gewoon lekkerder dan anderen. Dat heeft niets te maken met 'zoet bloed', zoals men wel eens zegt, wel met een cocktail van verschillende chemicaliën die muggen aantrekken of net afstoten. Velen geloven en erkennen dan dat Deet, Citronellageur de muggen op afstand houdt. Ook vitamine B helpt bij velen, omdat we dan mogelijk een andere, voor ons niet merkbare, geur afgeven. Muggen hebben ook een hekel aan wind. Omdat ze zo licht zijn hebben ze last van luchtstromen en daardoor kunnen ze niet goed meer vliegen. Een ventilator aanzetten is dan ook een oplossing.

Wat doen we nu aan die vervelende muggenbulten? Jullie weten het als geen ander beter dat die middeltjes van vroeger erg efficiënt kunnen werken. Ik denk dat verschillende onder jullie vaak een ui hebben doorgesneden en die over de muggenbult hebben gewreven. Want het is net de stof die voor de jeuk zorgt die door de zwavel in de ui wordt geneutraliseerd. Anderen onder jullie zullen een katoenen doek nat gemaakt hebben met azijn en deze enkele minuten gelegd hebben op de plek waar je was gebeten. Tegenwoordig smeren we liever zalfjes die dan even de jeuk wegnemen. Toch nog een gouden tip: Krab niet aan de muggenbult. Als je dit doet stroomt er meer bloed naar de plek en daardoor gaat het nog meer jeuken.

Veel jeukvrij leesgenot

Veel leesgenot,

Eddy Devolder, dagelijks verantwoordelijke

TER MEEREN 

WOONZORGNET - DIJLELAND

### Moet je horen!

- Noteer alvast in je agenda: vrijdag 13 september daguitstap naar Bokrijk
- Ter Meerens Parlement, vrijdag 20 september om 10u30 in het opleidingscentrum
- De tovertafel hangt deze maand op woning 3. Wie deze graag wil gebruiken, kan de afstandsbediening vragen aan de medewerkers van de woning.



Augustus  
2019

# In de kijker: Zomerbar

## Zomerbar: cocktails, mocktails en kaaskroketten



Op vrijdag 23 augustus houden we een zomerbar met cocktails, mocktails en een avondmaal (kaaskroketten). De opbrengst van deze zomerbar gaat naar de aankoop van een multimediatafel. De programma's op deze tafel werden ontwikkeld in samenwerking met specialisten uit de zorg. De software maakt de tafel veelzijdig, met toepassingen voor alle doelgroepen binnen woonzorgcentra.

We nodigen jullie dan ook graag uit op vrijdag 23 augustus, tussen 16u en 19u, om samen te komen genieten van onze zomerbar in WZC Ter Meeren.

Tijdens deze zomerbar zijn er onder andere cocktails en mocktails te verkrijgen en serveren we kaaskroketten als avondmaal.

Aan wie graag mee komt eten 's avonds vragen we om zich in te schrijven.

De maaltijd is gratis voor bewoners, voor familieleden vragen we 8 euro per persoon, exclusief dranken.

Wie enkel voor een drankje naar de zomerbar komt, hoeft niet in te schrijven.

Inschrijven voor de maaltijd kan tot 12 augustus.

Inschrijven kan door onderstaande strook aan het onthaal af te geven of door de gegevens op de strook te mailen naar [woonleefkundige@termeeren.be](mailto:woonleefkundige@termeeren.be). Betaling gebeurt ter plekke. Hopelijk tot dan!

.....  
Graag schrijf ik in voor het avondmaal tijdens de zomerbar op vrijdag 23 augustus in WZC Ter Meeren.

Naam contactpersoon: .....

Bewoner: (naam) .....(x 0 euro)

Familie/vrienden:.....personen (x 8 euro)

Totaal: ..... Euro

### Colofon

### Maandelijks nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werken mee aan  
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op  
een artikel of  
meewerken aan  
de volgende  
editie?

Contacteer Hilde  
Depuydt via tel  
016/47 51 13 of  
[hilde.depuydt@  
termeeren.be](mailto:hilde.depuydt@termeeren.be)

Verantwoordelijke  
uitgever:  
Eddy Devolder  
Wolfshaegen 186  
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort  
tot woonzorgnet-  
Dijleland.  
Meer info op:  
[www.woonzorgnet-  
dijleland.be](http://www.woonzorgnet-dijleland.be)

WOONZORGNET-DIJLELAND

## Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe  
bewoner:

Rene Leclercq w6  
Mathilda Jorge w3  
Germaine Michiels w3  
François Leenaerts w3

Welkom ook aan  
Jean-Marie Muyenzi, zorgkundige w5-6  
Mariska Mels, verpleegkundige w5-6  
Hanna Penders, medewerkster DVC

## Afscheid

We willen ons oprecht  
medeleven betuigen aan  
de familie en vrienden van

Raymond Festraets w3  
Seraphine Van Aerschot w3



## Overkoepelende activiteiten augustus 2019

<b>Donderdag 1</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 2</b>	Zomerverhalen	14u30	Cafetaria
<b>Zaterdag 3</b>	Cafetaria met Lea, Maurice	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 4</b>	Cafetaria met Diane, Magda en Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 5</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 6</b>	Bibliotheek Zit-turnen Ijskar	Voormiddag 10u30 – 11u15 Namiddag	Inkomhal Cafetaria Woningen
<b>Woensdag 7</b>	Cafetaria met Philip, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 8</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 9</b>	Ter Meerens parlement Zomerbal	10u30 14u30	Opleidingsc. Cafetaria
<b>Zaterdag 10</b>	Cafetaria met Lea, Philip, Maurice	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 11</b>	Cafetaria met Cornelis, Diane, Lea	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 12</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 13</b>	Zit-turnen	10u30 – 11u15	Cafetaria
<b>Woensdag 14</b>	Winkelkar Cafetaria met Philip, Myriam, Lea	Voormiddag 14u – 17u	Woningen Cafetaria
<b>Donderdag 15</b>	Eucharistieviering	14u30	Cafetaria
<b>Vrijdag 16</b>	Komische film	14u	Cafetaria
<b>Zaterdag 17</b>	Cafetaria met Martine E, Martine V, Sonia	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 18</b>	Cafetaria met Bert, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 19</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 20</b>	Bibliotheek Zit-turnen Ijskar	Voormiddag 10u30 – 11u15 Namiddag	Inkomhal Cafetaria Woningen
<b>Woensdag 21</b>	Cafetaria met Philip, Myriam, Bert	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 22</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 23</b>	Zomerbar	16u	Cafetaria
<b>Zaterdag 24</b>	Cafetaria met Hilde, Lisette, Lea	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 25</b>	Cafetaria met Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 26</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 27</b>	Zit-turnen Eucharistieviering	10u30 – 11u15 14u30	Cafetaria Cafetaria
<b>Woensdag 28</b>	Cafetaria met Jose, Philip, Bert	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 29</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 30</b>	Reisverhaal	14u	Cafetaria
<b>Zaterdag 31</b>	Cafetaria met Martine E, Martine V, Sonia	14u – 17u	Cafetaria