

# Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

www.termeeren.be

TER MEEREN



WOONZORGNET - DIJLELAND

Beste bewoner

De voetbalgekte is wat geluwd, alhoewel er dit jaar niet zoveel gekte te beleven viel rond onze Rode Duivels. Gelukkig doen onze renners het beter in de Ronde van Frankrijk en kunnen straks heel wat begaafde Belgische atleten hun kunnen tonen op de Olympische Spelen in Parijs waar ze 100 jaar geleden in 1924 ook deze Spelen organiseerden. Vanaf 26 juli kunnen we iets meer dan 2 weken genieten van mooie beelden vanuit deze idyllische hoofdstad waar er 32 sporten worden beoefend. Wisten jullie dat er vanaf dit jaar 4 nieuwe sporten zijn toegevoegd aan het programma? Namelijk: breakdancing, surfen, klimmen en skateboarden.

Ik hoop dat, tegen dat jullie deze nieuwsbrief lezen, we het natte weer achter ons kunnen laten! Zelf ben ik alvast onder een puffende temperatuur van 30°C aan dit voorwoord begonnen op 19 juli, de vooravond van mijn verlof. Het mag nu tijd worden om nog wat te genieten van het mooie zomerse weer. Want de dagen beginnen al voelbaar in te korten.

Wie van jullie heeft er ook van die lelijke en jeukende bulten mogen ervaren de laatste weken? De muggen zijn op oorlogspad en weten ons als eerste te vinden. Muggen zijn vooral actief net voordat de zon opkomt en wanneer het begint te schemeren. Je kunt je tijdens deze uren het beste beschermen door een shirt met lange mouw, een lange broek en sokken te dragen en je met DEET in te smeren. Waarom word jij nu wel geprikt en de bewoner naast jou niet? Wel, muggen vinden de lichaamswarmte die we afgeven en bepaalde lijfgeuren gewoon lekkerder dan anderen. Dat heeft niets te maken met 'zoet bloed', zoals men wel eens zegt, wel met een cocktail van verschillende chemicaliën die muggen aantrekken of afstoten. Velen geloven dat Deet, Citronellageur de muggen op afstand houdt. Ook vitamine B helpt bij velen, omdat we dan mogelijks een andere, voor ons niet merkbare, geur afgeven. Muggen hebben een hekel aan wind. Omdat ze zo licht zijn hebben ze last van luchtstromen en daardoor kunnen ze niet goed meer vliegen. Een ventilator aanzetten is dan ook een oplossing.

Wat doen we nu aan die vervelende muggenbult(en)? Jullie weten het als geen ander beter dat die middeltjes van vroeger erg efficiënt kunnen werken. Ik denk dat verschillende onder jullie vaak een ui hebben doorgesneden om die over de muggenbult te wrijven. Want het is net de stof die voor de jeuk zorgt die door de zwavel in de ui wordt geneutraliseerd. Anderen onder jullie zullen een katoenen doek nat gemaakt hebben met azijn om deze enkele minuten te leggen op de plek waar je was gebeten. Tegenwoordig smeren we liever zalfjes die even de jeuk wegnemen. Toch nog een gouden tip: Krab niet aan de muggenbult. Als je dit doet stroomt er meer bloed naar de plek en daardoor gaat het nog meer jeuken.

Veel jeukvrij leesgenot

Eddy Devolder



Augustus  
2024

## Colofon

### Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werkten mee aan  
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op  
een artikel of  
meewerken aan  
de volgende  
editie?

Contacteer Katrien  
Philips via tel  
016/47 13 51 of  
Katrien.philips@  
termeeren.be

Verantwoordelijke  
uitgever:  
Eddy Devolder  
Wolfshaegen 186  
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort  
tot woonzorgnet  
Dijleland.

[www.woonzorgnetdijleland.be](http://www.woonzorgnetdijleland.be)

WOONZORGNET-DIJLELAND

## In de kijker: Schoenenverkoop Zapatta Shoes



Verkoop van kwaliteitsschoenen, sandalen en pantoffels aan verantwoorde prijzen! Wij komen langs met onze collectie op maandag 5 augustus in de ontmoetingsruimte. Vanaf 14.00u. Iedereen van harte welkom! Tot dan!

Griet en Elke, BV Zapatta Shoes  
Website: [www.zapattashoes.be](http://www.zapattashoes.be)

## In de kijker: Project Duurzaamheid

Duurzaamheid betekent simpelweg het zorgen voor onze planeet zodat toekomstige generaties er ook van kunnen genieten. Het gaat over het vinden van een balans tussen onze behoeften en het beschermen van de natuurlijke omgeving. Dit betekent zuinig omgaan met energie en water, het verminderen van afval, en kiezen voor milieuvriendelijke producten en praktijken.

**Green Deal Duurzame Zorg** is een initiatief van de Vlaamse overheid; het spoort met vier duurzame thema's de hele zorgsector aan om klimaatverandering aan te pakken.

WZC Ter Meeren sluit zich aan bij deze oproep om extra inspanningen te leveren om de ecologische voetafdruk van onze woonzorgcentra te verkleinen. Verschillende acties zijn reeds gestart. Vele kleintjes maken een groot. En het aanpakken van vooral die kleinere zaken, zaken waar we zelf iets kunnen aan doen en waar we zelf mee aan de slag gaan, maakt dat een organisatie in de diepte verduurzaamt. En de organisatie, dat zijn wij allemaal: medewerkers, bewoners en familie! Dit gaan we de komende maanden bekijken, tijdens de teamvergaderingen, met het 'Ter Meerens-parlement', tijdens een praatcafé en op de personeelsvergadering.

Wim Verheyen, broer van Els Verheyen en vrijwilliger in Ter Meeren, zal ons hierbij assisteren.

## Derde keer, goede keer: opening beweegroute

De beweegroute is een wandelroute met eenvoudige oefeningen en is bovendien ook rolstoeltoegankelijk. Deze bevindt zich in de publiek toegankelijke tuin van Ter Meeren. De beweegcoach van Huldenberg, Saskia, zal bewoners en iedereen die wilt meedoen, begeleiden in een toer van de route op donderdag 1 augustus. Dan wordt de route officieel geopend. Ook (klein)kinderen zijn zeker welkom! We voorzien die dag tijdelijk ook een gezinsroute en enkele gadgets voor de kleinsten. De opening was al twee keer eerder ingepland, maar telkens verzet door het slechte weer.

### Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Alice Yvonne Nevens, w7  
Emile Vanbever, w10

### Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Roger Van Loo, w10  
Simonne Rosier, w9  
Ghislaine De Braeckenier, w6

## Vrijwilliger in de kijker

Hallo,

Mijn naam is Vincent Van Rymenant, 72 jaar, en met pensioen. Ik ben 50 jaar getrouwd met Linda Roeland (zij is eveneens vrijwilliger in Ter Meeren als accordeoniste) en wij wonen in het landelijke Loonbeek. Wij hebben twee zonen, 2 leuke schoondochters en 6 prachtige kleinkinderen. In een vorig leven was ik werkzaam in de autobranche, beroepsmilitair, en uiteindelijk veiligheidsagent.



Mijn hobby's zijn; tuinieren, klussen, huiselijke taken, wandelen, fietsen, ritjes rijden met de Vespa. en reizen met de camper.

Als vrijwilliger begon het allemaal voor mij toen mijn schoonmoeder Loots Mariette in Ter Meeren verbleef. Daar genoot ze echt van alle faciliteiten die het woonzorgcentrum te bieden had.

Als er dan bij de familie thuis één of ander feestje was, wilden wij dat onze moeder erbij was, maar een rolstoel in een personenwagen was onmogelijk. Bij navraag, kon ik tegen een kleine bijdrage gebruik maken van het aangepast busje van Ter Meeren.

Nadat ik al enkele keren het busje had geleend, vroeg de verantwoordelijke van het centrum voor dagverzorging (toen Jacqueline), of ik eventueel vrijwilliger zou willen worden om mensen op te halen en/of terug naar huis te voeren. Na enige twijfel heb ik uiteindelijk het aanbod aanvaard, ik doe dit nu al enkele jaren, en ik moet zeggen,..... het geeft mij echt voldoening. De glimlach op de gezichten van de mensen die ik ga ophalen geeft mij echt een goed gevoel. En samenwerken met het personeel van Ter Meeren is echt aangenaam. Het geeft mij eveneens ook terug meer structuur in mijn wekelijkse planning.

Vincent

Interesse om vrijwilligerswerk te doen, en ook als chauffeur voor het dagcentrum te rijden? Informeer vrijblijvend via 016/49 81 50.

## We stellen aan u voor: de nieuw aangelegde tuin

De nieuwe tuin van Ter Meeren is een tuin voor de toekomst, een tuin met nieuwe inzichten en gewoonten, een tuin die bestand is tegen een veranderend klimaat, met veel aandacht voor de biodiversiteit en waterhuishouding. Met haar golvende lijnen en hellingen integreert de tuin zich perfect in het ons omringend prachtig landschap.

De hete zomers van afgelopen jaren zorgden voor heel wat uitdagingen in onze tuin, vooral het gras kreeg het zwaar te verduren. Daarom is het grasland opgedeeld in diverse zones en ingezaaid met verschillende grasmengsels. Kort gemaaide zones omringen vlakken die niet gemaaid worden, dit resulteert in grote wuivende grasvlakken, klavervelden waarin ook veldbloemen mogen groeien omringd door randzones met kort gemaaid gazon. Zo helpen we de bijen en andere nuttige insecten. Er zijn prairie bloemenborders, stuk voor stuk planten die tegen een stootje kunnen, doorweven met siergrassen en diverse zones grasland. Er werden heel wat nieuwe bomen geplant die voor schaduw zullen zorgen. De waterdoorlatende wegenis, wordt mee kort gemaaid, zo houden we ook het onvermijdelijke (on)kruid in deze zones onder controle. Er zijn 3 wadi's op het terrein die al het regenwater van gebouwen en bestratingen laten infiltreren op eigen terrein. De bovengrondse wadi's werden ingezaaid met een specifiek grasmengsel. Volgend jaar wordt de agrarische zone aangepakt in een gezamenlijk subsidieproject van Ter Meeren en Keyhof met de ondersteuning van provincie Vlaams Brabant en Regionaal Landschap Dijleland, Dit project zal nog meer diversiteit teweeg brengen. Je kan nu al van de gemaaide paden in de wilde bloemenweide genieten. Deze weide zal 2 x per jaar gemaaid worden.

**Nieuwe tuinbanken:** dankzij een subsidie van Provincie Vlaams-Brabant (via de oproep Verstedelijkt Platteland) en inkomsten van de familiebrunch en verschillende gulle sponsors, hebben we 7 tuinbanken en een picknickset kunnen aankopen bij natuurpunt. Deze worden momenteel geplaatst in de zone rond de vijver. De banken die eerder in deze zone stonden, verhuizen naar de binnentuin. We gaan ook enkele parasols aankopen dankzij de opbrengst van de zomerbar.

Heel erg bedankt voor alle steun!



## Overkoepelende activiteiten augustus 2024

<b>Donderdag 1</b>	Kaarten Opening beweegroute	10u 14u	Ontmoetingsruimte Tuin
<b>Vrijdag 2</b>	Lotto 't Winkeltje open	10u 14u-16u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
<b>Zaterdag 3</b>			
<b>Zondag 4</b>			
<b>Maandag 5</b>	Verwenzorg woning 5-6 Schoenenverkoop Zapatta Shoes	13u30 14u-16u	Woning 5-6 Ontmoetingsruimte
<b>Dinsdag 6</b>	Kaarten Viering Bibliotheek Accordeonmuziek	10u 14u30 14u 15u15	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Passage
<b>Woensdag 7</b>	't Winkeltje open	14u-16u	't Winkeltje
<b>Donderdag 8</b>	Kaarten Muziekatelier	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 9</b>	Lotto 't Winkeltje open Crea atelier	10u 14u-16u 14u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Zaterdag 10</b>			
<b>Zondag 11</b>			
<b>Maandag 12</b>	Verwenzorg woning 2	13u30	Woning 2
<b>Dinsdag 13</b>	Kaarten Ijskar Marc's Ijs Accordeonmuziek	10u 14u 14u30	Ontmoetingsruimte Hoofdingang Passage
<b>Woensdag 14</b>	't Winkeltje open Sport en spel	14u-16u 14u	't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Donderdag 15</b>			
<b>Vrijdag 16</b>	Lotto 't Winkeltje open	10u 14u-16u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
<b>Zaterdag 17</b>			
<b>Zondag 18</b>			
<b>Maandag 19</b>	Verwenzorg woning 3-4	13u30	Woning 3-4
<b>Dinsdag 20</b>	Kaarten en breiatelier Viering Accordeonmuziek Avondactiviteit: op inschrijving	10u 14u30 15u15 16u45	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte Passage Ontmoetingsruimte
<b>Woensdag 21</b>	't Winkeltje open Sport en spel: Petanquenamiddag	14u-16u 14u	't Winkeltje Tuin
<b>Donderdag 22</b>	Kaarten Muziekatelier	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 23</b>	Lotto 't Winkeltje open	10u 14u-16u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
<b>Zaterdag 24</b>			
<b>Zondag 25</b>			
<b>Maandag 26</b>	Verwenzorg woning 7-10	13u30	Woning 7-10
<b>Dinsdag 27</b>	Kaarten en breiatelier Milkshakenamiddag Accordeonmuziek	10u 14u 15u15	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte Passage
<b>Woensdag 28</b>	't Winkeltje open Sport en spel	14u-16u 14u	't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Donderdag 29</b>	Kaarten Muziekatelier	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 30</b>	Lotto Ter Meerens Parlement 't Winkeltje open	10u 1015 14u-16u	Ontmoetingsruimte Vergaderzaal 't Winkeltje
<b>Zaterdag 31</b>			